

# Energiesparen im Alltag – Tipp 16

Beim Heizen kommt es auf jedes Grad an



## Wie kann ich sparen?

Oft ist das richtige temperieren von Wohnräumen ein Streitthema. Die einen mögen es Wärmer, die anderen lieber etwas kühler. Generell werden ca. 20°C in Wohnräumen als angenehm empfunden. Im Schlafzimmer reichen auch 16°C und im Bad sollten es ca. 23°C. Diese Temperatur ist auch in Kinderzimmern angebracht. Ungenutzte Räume sollte bei 6°C frostfrei gehalten werden, dies erreicht man mit der „0“ oder dem Frostsymbol am Thermostat. Um den Wärmeübergang und den Verlust möglichst klein zu halten sollten Übergangsräume, wie ein Windfang oder ein Treppenhaus mit ca. 12°C geheizt werden.



## Wieviel kann ich sparen?

Als grobe Faustregel gilt: Bei jedem gesparten Grad der Raumtemperatur kann man **ca. 6% an Energiekosten** sparen.

